



# うつ病の方を対象とした臨床研究に参加して下さる方を募集しています

## 参加期間

約 4 か月  
(試験機器試用期間は約 2 か月)

## 臨床研究とは

患者さんにご協力いただき、新しいお薬や医療機器の効果や安全性を調べる試験のことです。

※研究に参加していただくと、交通費などの負担を軽減するため、ご来院ごとに所定のクオカードをお渡しいたします。

## 対象となる病気

本研究では、反すう症状を伴う、うつ病患者の方を対象とします。  
反すう症状とは、「ああしとけばよかった」「あれで良かったのかな」「なぜこんな性格なのだろう」とネガティブなことが頭の中をめぐり続ける考え方をしてしまうことで、うつ症状を悪化させる可能性があると言われています。

## 試験機器

VR(バーチャル・リアリティ)を用いたデジタルコンテンツを使用します。国内未承認のうつ病治療用の医療機器です。  
※試験機器は株式会社 BiPSEE より提供を受けて実施します。

## 本研究に参加できる方

1. うつ病(または大うつ病性障害)と診断され、標準治療(主に抗うつ薬)で改善もしくは寛解せず、抑うつ症状が8週間以上持続している方。
2. うつ症状および反すう症状に関する検査を実施し、基準値を満たす方
3. この研究の参加に同意した時点で18歳以上の方。
4. VRゴーグルの装着と、スマホやタブレット端末を用いたデータ入力可能な方。
5. 本人から文書による同意が得られる方 ..... など

※この他にも条件があり、参加できない場合があります。詳しい基準は、お問い合わせください。

## 研究の方法

本研究では、VR デジタルコンテンツを視聴する方と、視聴しない方に分かれます。分け方は無作為割付というランダムに分ける手法を取ります。したがって、VR を使った新しい治療を受けずに、通常治療を継続してもらう事もあります。VR デジタルコンテンツを視聴する方もしない方も、現在行っている通院治療および処方されているお薬を継続していただきます。

## 実施機関

国立大学法人高知大学医学部「医療 × VR」学講座  
研究責任医師：松村雅代  
窓口担当：竹島 智佐

担当者電話番号：080-1157-4815  
電話番号：088-866-5811 (代表)  
電話受付時間：9:00～17:00 (月曜日～土曜日)

こちらからも  
ご連絡できます

