

Рецензия на руководство

«Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов» (второе, дополненное издание)

Онкопсихология как направление клинической психологии и психосоматики активно развивается в нашей стране, начиная со второй половины 20 века. В рамках этого направления в настоящее время проводятся психологические исследования онкологических больных и их семей. Так, в 70-х гг. в НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова проведены первые психологические исследования, которые продемонстрировали медицинским и психологическим сообществам значимость психологической составляющей онкологического заболевания, необходимость психологической помощи онкологическим больным и разработаны основы для ее осуществления. В настоящее время в различных онкологических учреждениях страны проводятся многочисленные психологические и психосоциальные исследования. Вместе с тем, отсутствует единый концептуальный подход к данным исследованиям, а также не существует единых стандартов проведения психологической помощи онкологическим пациентам.

Актуальность и своевременность руководства по онкопсихологии связана с необходимостью обобщить имеющиеся данные с целью формирования у врачей-онкологов и медицинских психологов целостного представления о психической составляющей онкологического заболевания, что может способствовать более эффективному взаимодействию с больным. Именно поэтому в ответ на потребности онкологической клиники и запросы практики возникла необходимость в переиздании настоящего руководства, вызвавшего огромный интерес у врачей и клинических психологов.

В рецензируемом руководстве содержится материал по качеству жизни онкологических больных, в котором разносторонне рассматриваются различные аспекты этого понятия, являющегося, наряду с показателем выживаемости, критерием эффективности лечения в онкологии. Показано, что применение высокотехнологичных методов хирургических операций, эффективных, но мало токсичных препаратов в системной терапии, устранение болевого синдрома улучшают не только физическое благополучие онкологического пациента, но и положительно воздействуют на его психологическое состояние, на его социальные отношения и т.п. Однако это не всегда вызывает тот эффект, на который рассчитывает врач-онколог, так как любая болезнь осложняет жизнь человека, снижает его качество жизни во всех сферах жизнедеятельности. Онкологическое заболевание разрушает привычное существование человека и ставит перед ним задачу психологической адаптации к заболеванию, которая состоит в возможности жить в условиях болезни и принимать все те перемены, которые она вносит или может внести в жизнь. Внимание к качеству жизни в онкологии выдвигает на первый план оценку больным своего состояния, осмыслением им своей жизни в

ситуации заболевания и лечения, которые сопровождаются душевными переживаниями больного.

Авторы обращаются к истории становления психоонкологии в мире и развития психоонкологии и онкопсихологии в НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова. Показана новаторская роль концептуального подхода, развиваемого в НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова совместно с факультетом психологии СПбГУ (кафедра кризисных и экстремальных ситуаций), НМИЦ психиатрии и неврологии им. Е.М. Бехтерева: излагаются современные представления психологической науки о понимании ситуации онкологического заболевания как кризисной и экстремальной, несущей в себе угрозу психической травмы, в результате которой нарушаются основные отношения личности больного. Подчеркивается, что в ситуации онкологического заболевания одним из ключевых моментов успешной психологической адаптации является принятие пациентом злокачественного характера своего заболевания.

В руководстве рассматриваются психологические аспекты врачебной деятельности и показаны результаты исследования эмоционального выгорания врачей-онкологов. Показана важность понимания врачом психологического состояния пациента в процессе его лечения, а также необходимость осознания врачом собственных трудностей и ограничений при взаимодействии с пациентом и членами его семьи. Методически очень важным и полезным является подробное описание встречающихся трудностей, специфических для врачей-онкологов.

В руководстве авторы широко представляют результаты собственных психологических исследований. При этом отдельное внимание уделяется рассмотрению этических вопросов при проведении психологических исследований в онкологии. В руководстве описаны психологические исследования онкологических пациентов с различными локализациями патологического процесса, проводимые психологами НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова. Данные исследования расширяют представления о психическом состоянии и личностных особенностях онкологических больных на разных этапах заболевания и лечения при различных локализациях опухолей, а также позволяют читателю увидеть типичные психологические трудности онкологических пациентов, отражающие закономерности интеграции факта болезни в структуру личностных отношений.

В руководстве представлен обзор методов психологического консультирования и психотерапии, применяемых в работе с онкологическими пациентами, а также приводится авторская модель психологической помощи онкологическому пациенту, основанная на динамике психического состояния больного в процессе принятия им злокачественного характера заболевания и адаптации к заболеванию, не всегда совпадающей с этапами лечения болезни. Авторы указывают на то, что с тех пор, как первые медицинские психологи стали работать в онкологических учреждениях, произошли изменения: во-первых, в настоящее время практически все больные информированы врачами о диагнозе

заболевания, во-вторых, развитие медицинских технологий и методов лечения в онкологии обусловило сокращение срока пребывания пациентов в стационаре. Редукция этапов лечения больного в стационаре нередко приводит к тому, что психологические проблемы каждого конкретного этапа лечения не разрешаются больными, несмотря на информированность о диагнозе, переживания, связанные с принятием заболевания, характера болезни, нередко возникают, когда пациент уже выписан из стационара, что может способствовать развитию его дезадаптации. По мнению авторов, незнание психологом специфических психологических проблем и переживаний больного на конкретном этапе лечения не позволяет ему увидеть развернутую картину динамики психического состояния пациента в процессе лечения. В этой связи в руководстве дано как подробное описание специфических психологических проблем и переживаний больного на конкретном этапе лечения, так и особенности психологической работы на каждом этапе лечения.

Особая ценность руководства состоит в том, что оно включает подробный анализ ситуации онкологического заболевания как с позиции медицинского психолога, так и врача-психотерапевта. Рассматривается подход врача-психотерапевта в онкологическому больному, обращающего внимание на психические расстройства, вызываемые болезнью, описаны принципы и алгоритм психотерапии пограничных психических расстройств у пациентов онкологическими заболеваниями невротического уровня у пациентов онкологическими заболеваниями.

В руководстве представлены психологические особенности ребенка, страдающего онкологическим заболеванием, описаны особенности психологической помощи и фармакологической поддержки тяжелобольных детей и членов их семьи.

Второе, дополненное издание руководства включает новые главы, затрагивающие такие важные аспекты онкопсихологии, как психологические аспекты боли и нарушения сна а также психологические методы их коррекции и терапии. Не менее важное значение имеет новая глава, посвященная одной из самых острых проблем современной медицины и клинической психологии – проблеме комплаенса, отражающая результаты изучения отношения к лечению онкологических пациентов. До настоящего времени практически отсутствовали работы, посвященные теории и практике психологической помощи онкологическим пациентам в системе паллиативной медицины. Еще одна новая глава посвящена эмоциональным проблемам родственников онкологических больных и основным направлениям психологической помощи в ситуации жизнеопасного заболевания близкого человека. Большой интерес вызывает также предисловие ко второму изданию руководства, написанное директором НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова профессором А.М. Беляевым, в котором в сжатом виде представлены основные направления исследований в области онкопсихологии и их значение для современной онкологии.

Материал руководства четко структурирован и ясно изложен. В качестве важного достоинства руководства необходимо отметить наличие в приложении практических рекомендаций в виде подробного описания клинической беседы с онкологическим пациентом, подборки психологических тестов, используемых в онкологии, скрининговой шкалы переживаний, рекомендаций в том, как сообщать тяжелые новости.

Таким образом, дополненное руководство «Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов» является современным пособием, отражающим различные аспекты онкопсихологии, и может быть рекомендовано к изданию и использованию в образовательной, практической и научной работе.

Доктор психологических наук, профессор,
профессор с возложенным исполнением обязанностей
заведующего кафедрой медицинской психологии
и психофизиологии Санкт-Петербургского
государственного университета

Тел. +7(911) 917-02-50

e-mail: o.shhelkova@spbu.ru

Щелкова - Щелкова Ольга Юрьевна

*Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский
государственный университет»*

Россия, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб. д.7-9.

Тел/факс: +7 (812) 328-20-00

Эл. почта: spbu@spbu.ru Сайт: <http://spbu.ru>

*Личную подпись О.Ю. Щелковой заверяю
Документ подготовлен по личной инициативе
Текст документа размещён в открытом доступе на
сайте СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам*

З.Р.Дмитриенко

