

РЕЦЕНЗИЯ

на учебно-методическое пособие Е.Е. Малковой и В.В. Белоколодова «Психологические технологии формирования приверженности лечению и реабилитации наркозависимых»

Актуальность учебно-методического пособия Е.Е. Малковой, В.В. Белоколодова состоит в том, что проблема лечения зависимостей требует внимания не только в аспекте приверженности к долгосрочному лечению, но и к проблеме повышения приверженности именно к медицинской психотерапевтической и стационарной модели лечения и реабилитации у пациентов, не имеющих мотивации к длительной терапии.

В пособии последовательно изложен теоретический материал: дано описание закономерностей изменения поведения при зависимом поведении; даны рекомендации по мотивации к изменению поведения у пациентов с зависимостями; показана важность формирования комплаенса и конкорданса между пациентом, лечащим врачом, психологом, и родственниками (значимыми лицами) пациента; рассмотрен феномен анозогнозии и условия ее преодоления; описаны механизмы сопротивления лечению у пациентов и способы их преодоления.

В практическом плане ценность пособия состоит в том, что: даны конкретные техники для получения согласия зависимых пациентов на лечение; описаны ошибки при проведении консультации (мотивационных бесед) с пациентами и их родственниками; описаны цели и задачи консультирования на различных этапах пребывания наркозависимых пациентов в стационаре (в т.ч. родственников); даны примеры мотивационных заданий и заданий для анализа срыва; приведен пример тренинга родительской компетенции для родственников зависимых пациентов; приведен пример формы семейного договора, заключаемого с пациентом при выписке из стационара.

Учебно-методическое пособие будет полезно при подготовке студентов и аспирантов вузов, изучающих психологию и медицину в рамках таких дисциплин, как «Наркология», «Психология зависимостей и принципы реабилитации зависимых», «Личностные расстройства» и т.п., а также волонтерам, социальным работникам, медицинским психологам, врачам психиатрам, наркологам, психотерапевтам и другим специалистам, принимающим участие в процессе лечения и реабилитации больных с зависимостью от психоактивных веществ.

Рецензент,

и.о. заведующего кафедрой медицинской психологии
и психофизиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный университет»,

личную подпись психологических наук, профессор
Щелкова О.Ю.

ЗАВЕРЯЮ Испектор ОК Малковой Е.Ю.

Документ подготовлен по личной инициативе. Текст документа размещен в открытом доступе на сайте СПбГУ по адресу
<http://spbu.ru/science/expert/html>

Щелкова О.Ю.