

## РЕЦЕНЗИЯ

на учебно-методическое пособие «Психосоматическая саморегуляция личности: общепсихологический подход», подготовленное доктором психологических наук, профессором В.М.Бызовой и кандидатом психологических наук Е.И. Периковой

Актуальность рецензируемой работы обусловлена тем, что профессиональная компетентность будущих специалистов-психологов находится в прямой зависимости от психологической компетентности и психологической культуры. В современном профессиональном образовании проблема активизации познавательной деятельности обучающихся рассматривается как часть общей проблемы развивающего и воспитывающего обучения. Познавательная деятельность диктуется задачами совершенствования системы образования. Данное учебно-методическое пособие направлено на формирование у будущих специалистов профессиональных компетенций, на выработку умений и навыков в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования.

Рецензируемое учебное пособие написано с учетом возможности его использования в процессе обучения магистров по спецкурсу «Общепсихологические аспекты психологии телесности».

В структуре пособия содержится шесть глав, ряд приложений и библиографический список. Объем рецензируемого учебного пособия составляет не менее 4,5 а.л. Приложения содержат выдержки из студенческих эссе, посвященных образной сфере телесности и способам работы с обидой, а также рисуночный материал.

Рецензируемая работа отличается убедительностью в изложении каждой темы, оптимальностью отобранного материала в качестве иллюстраций и приложения.

Содержание и структура пособия, стиль изложения, терминологический аппарат соответствуют современным требованиям, предъявляемым к учебным изданиям.

Учебно-методическое пособие рекомендуется для использования в образовательном процессе.

Профессор, и.о. заведующего кафедрой  
психологии личности СПбГУ,  
доктор психологических наук, профессор

С.Н. Костромина

*Меню и формулы Косиной Е. Н.  
завершено.  
Писемко по адресу Е. Н. Косиной Е. Н.  
11.06.2014*

*Документ подготовлен по запросу администрации.  
Ждем документа формулы в открытом  
доступе на сайте СПбГУ по адресу:  
<http://svb.ru/science/open-access/>*