

РЕЦЕНЗИЯ

на монографию Польской Н.А., Разваляевой А.Ю.
«Основы диагностики и профилактики самоповреждающего
поведения»

В данной монографии рассмотрена актуальная проблема самоповреждающего поведения. Авторы предлагают комплексный системный подход к ее изучению, включая описание валидизированного авторского инструментария, предназначенного для исследования самоповреждающего поведения, и путей его профилактики в подростковом возрасте.

В монографии представлены развернутые данные о феноменологии и распространенности самоповреждающего поведения, в рамках функционально-генетической концепции самоповреждающего поведения описаны его типы и функции и подробно рассмотрен основной путь развития склонности к самоповреждению – это путь нарушений эмоциональной регуляции. Эмоциональная регуляция и ее нарушения рассмотрены авторами не только в связи с самоповреждающим поведением, но и в более широком психопатологическом контексте.

Большой раздел монографии посвящен аналитическому обзору насилия как фактора риска самоповреждающего поведения, а также специфики посттравматического стрессового расстройства и личностных расстройств в подростковом возрасте, включая развитие склонности к причинению себе вреда.

Направления профилактики и психологической помощи при самоповреждающем поведении, которые обсуждаются в монографии, сфокусированы на подростковом возрасте, что объясняется наибольшей распространенностью подобного поведения в этой возрастной категории. Авторы, помимо систематизации исследований, которые осуществляются в этом направлении, предлагают практико-ориентированные рекомендации для специалистов и родителей при столкновении с проблемой самоповреждения у подростка, а также рекомендации по самопомощи.

Рецензируемая монография, безусловно, обладает актуальностью, которая объясняется усложнением современного мира, системы социальных отношений, ослаблением внутрисемейных связей и ограниченностью личностных и социальных ресурсов подростков, их высокой эмоциональной восприимчивостью, остротой реагирования на ситуации.

Монография написана хорошим научным языком, приведенные в ней данные подкреплены результатами эмпирических исследований авторов, выводы и практические рекомендации обоснованы.

Рецензируемая работа вносит вклад, как в разработку теоретических аспектов проблемы самоповреждающего поведения, так и в практику психологической помощи подросткам и их семьям.

Учитывая вышесказанное, монография Польской Н.А., Развальной А.Ю. «Основы диагностики и профилактики самоповреждающего поведения» может быть рекомендована к опубликованию.

Доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры психологии развития и
дифференциальной психологии факультета
психологии Санкт-Петербургского
государственного университета

Головей

Л.А. Головей

Личную подпись *Головей Л.А.* заверяю

Документ подготовлен по личной инициативе

Текст документа размещён в открытом доступе на сайте
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>

Ведущий специалист по кадрам *О.Н. Романова*

