

## Рецензия

на монографию О.Ю. Бастрикова, Е.А. Григоричевой, Е.Р. Исаевой, В.Э. Цейликмана «Биохимические и психосоматические маркеры стресса» по специальностям 3.1.20. – Кардиология; 5.3.6 – Медицинская психология

Заболевания сердечно-сосудистой системы представляют собой важнейшую медицинскую и социальную проблему современного российского общества. В связи с высокой заболеваемостью, высоким уровнем инвалидности и смертности группа болезней системы кровообращения нуждается в формировании новых подходов к профилактике. Наряду с традиционными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, все большее внимание исследователей привлекает роль психосоциальных факторов в механизмах поражения органов-мишеней, развитии и прогрессировании ССЗ.

Новая монография ученых О.Ю. Бастрикова, Е.А. Григоричевой, Е.Р. Исаевой, В.Э. Цейликмана посвящена проблеме психосоматических соотношений, сердечно-сосудистого ремоделирования у практически здоровых людей (как отражения ранних донозологических состояний) и при заболеваниях с разным типом вегетативной регуляции (гипертоническая болезнь, язвенная болезнь желудка и/или 12-перстной кишки).

Общими чертами представленных в монографии исследований является глубокое изучение патофизиологических механизмов развития сердечно-сосудистого ремоделирования, формирования ХНИЗ, включая ССЗ (большую долю из которых составила артериальная гипертензия) с использованием современных лабораторных и инструментальных методов. В качестве биохимических маркеров стресса изучены показатели липидного обмена, свободнорадикального окисления, гормонов стресс-реализующих и стресс-лимитирующих систем в группах пациентов, различающихся по статусу здоровья. Аргументированно изучение «модели соматизации» психического стресса на примере сердечно-сосудистой системы (гипертрофия левого желудочка, утолщение комплекса интима-медиа и формирование атеросклеротической бляшки), как эффекторе большинства адаптационных реакций организма чаще других испытывающих повреждающее действие психогенных факторов.

Предложены наиболее информативные и малозатратные по времени шкалы оценки психологического и поведенческого статуса; показания для направления к психологу (психотерапевту). Выделены наиболее неблагоприятные, а также протективные характеристики в плане развития ХНИЗ, в т.ч. ССЗ, включая психологические копинг-стратегии; определены критерии необходимости психокоррекционного вмешательства для предупреждения сердечно-сосудистого ремоделирования и развития ХНИЗ в целом. Это определяет большую теоретическую и практическую значимость данной книги, устремлённость многих её идей в будущее. В теоретическом плане результаты диссертационной работы ориентируют на дальнейшее



детальное изучение психосоматических соотношений в развитии ССЗ, конкретных сочетаний психических и соматических констелляций, выявленных авторами.

Структура работы построена логично и подчинена достижению поставленной цели. Она включает две главы обзорно-аналитического и пять глав научно-практического содержания. Положительным моментом следует признать то, что ее фактический материал иллюстрирован наглядными рисунками и таблицами.

Завершает монографию глава, посвященная обзору моделей оказания медико-психосоциальной помощи в общесоматической сети – проблеме весьма важной для нашей страны, поскольку единой системы специализированной психиатрической и психологической помощи больным с психосоматическими расстройствами в общей медицине до сих пор не существует. Обзор отражает современные представления об эффективности применения разнообразных психотерапевтических методик, психологического консультирования, а также альтернативных направлений, ориентированных на редукцию стрессогенных факторов, негативно влияющих на сердечно-сосудистые заболевания. Также проведен анализ организационных мероприятий оказания психологической и психотерапевтической помощи в общесоматической сети. Всестороннее и исчерпывающее изучение такой обширной тематики является преимуществом данного раздела.

В целом, монографию О.Ю. Бастрикова, Е.А. Григоричевой, Е.Р. Исаевой, В.Э. Цейликмана «Биохимические и психосоматические маркеры стресса» отличает разностороннее освещение изучаемых вопросов, большой объём собственных исследований, хороший язык изложения материала. Все эти факторы делают её весьма привлекательной для учёных и врачей-специалистов самого разного профиля (терапевтов, кардиологов, психотерапевтов, медицинских психологов, врачей-реабилитологов, врачей по медицинской профилактике).

И.о. заведующего кафедрой  
медицинской психологии и психофизиологии  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»  
доктор психологических наук, профессор

*Щелкова* - Ольга Юрьевна Щелкова

Личную подпись *Щелковой О.Ю.* заверяю

Документ подготовлен по личной инициативе

Текст документа размещён в открытом доступе на сайте  
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>

Ведущий специалист по кадрам \_\_\_\_\_

