

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» Водопьяновой Наталии Евгеньевны о диссертации на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности **Климовой Оксаны Анатольевны** на тему «Проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов», представленной к защите по специальности 19.00.03 – «Психология труда, инженерная психологи, эргономика (психологические науки)

Диссертация О.А.Климовой представляет собой целостную завершённую работу, которая направлена на изучение особенностей проявления синдрома выгорания у высококвалифицированных спортсменов –фигуристов. В теоретико-методологическом исследовании представлено подробное описание причин синдрома выгорания у профессиональных фигуристов и их тренеров, более того автор рассматривает возможные проявления профессиональных деформаций у спортсменов и их последствия. Актуальность темы диссертационной работы О.А.Климовой не вызывает сомнения. В диссертации представлена научная новизна, которая включает в себя подробное описание признаков синдрома выгорания у представителей фигурного катания; разработанная методика для диагностики синдрома выгорания у профессиональных фигуристов с помощью системы регистрации движения глаз; рассмотрен синдром выгорания у фигуристов, как представителей смешанного типа труда – соционимического и артономического. Актуальность и новизна диссертационной работы определяются тем, что в психологии спорта высших достижений, в частности в фигурном катании имеется дефицит исследований, которые опираются на объективные индикаторы профессиональных деформаций, в частности синдрома выгорания. и спортивных стрессов.

Диссертационная работа состоит из трех глав, которые логически взаимосвязаны, и подробно описывают проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов, что позволяет понять все детали исследования.

Достоинством работы является ее междисциплинарность – на стыке психологии спорта, психологии труда и психофизиологии. Следует отметить высокую теоретическую и практическую значимость диссертационной работы. Представлен быстрый способ для оценки синдрома выгорания у фигуристов с помощью современного технологического оборудования с использованием уникального авторского стимульного материала в виде изображений и текстов. Как показывает теоретическое описание самой профессиональной деятельности фигуристов (параграф 1.4.2), автора отличает глубокое знание специфики данного вида спорта, что украшает научную работу. Хочется особенно отметить особенности выборки высокопрофессиональных фигуристов, которые являются членами сборных команд и имеют колоссальный опыт в своей профессиональной деятельности. В диссертационной работе приведен подробный и последовательный план проведения исследования.

Научная новизна результатов диссертационного исследования не вызывает сомнения. Впервые для диагностики синдрома выгорания у фигуристов использован анализ показателей глазодвигательной активности, который позволил дифференцировать особенности проявлений синдрома в указанной выборке.

Рассмотрены и проанализированы особенности проявления синдрома выгорания с конкретными симптомами острого и хронического у фигуристов

Автором продемонстрирована возможность диагностики синдрома выгорания по анализу глазодвигательных показателей, описание результатов сопровождается тепловыми картами и изображениями с траекториями движений глаз, их сопоставлением и подробным анализом. Результаты данной работы дают возможность расширить научные представления о проявлениях и механизмах возникновения синдрома выгорания у спортсменов - фигуристов, возможного высокотехнологичного способа их диагностики.

К достоинствам работы О.А.Климовой относится то, что исследование выгорания и профессионального стресса было проведено как у фигуристов, так и у их тренеров. Выявлен высокий уровень проявлений деструктивных изменений, что свидетельствует о необходимости разработки технологий коррекции синдрома выгорания и психологической поддержки как спортсменов, так и их тренеров. С помощью регрессионного анализа выявлены предикторы выгорания фигуристов - депрессивные состояния, физиологический дискомфорт, астения и трудности в общении; предикторами невротических реакций являются физиологический дискомфорт, затруднения в поведении, тревога, агрессия и астения.

Важный эмпирический результат – высокое выгорание по субфактору «редукция личных достижений» характеризуется меньшим количеством фиксаций на изображениях с победой. Для высокой деперсонализации характерно избегания изображений тренировочных ситуаций, в частности ситуаций общения с тренером и др. спортсменами. Это подтверждает глубинную нейропсихологическую природу синдрома выгорания.

Для теории и практики психологии противодействия выгоранию особую важность представляют полученные диссертантом доказательства того, что «положительный эмоциональный заряд», т.е. позитивная психо - энергия препятствует развитию эмоционального истощения. Спортсмены с высокой «деперсонализацией» и «редукция личных достижений» характеризуются избегающими зрительными стратегии в отношении фрагментов текста, имеющих негативный контекст по отношению к спортивной деятельности.

Практическая значимость исследования

Результаты могут быть использованы в спорте высших достижений, что позволит диагностировать синдром выгорания, обеспечить своевременное психологическое сопровождение и избежать преждевременного завершения спортивной карьеры фигуриста. Современная и своевременная диагностика синдрома выгорания у фигуристов поможет повысить их соревновательную активность и прогнозировать высокие достижения. Полученные результаты исследования могут быть использованы в различных видах спорта на разных возрастных этапах и уровнях мастерства. Разработанные способы могут активно применяться в профилактике, диагностике и коррекции синдрома выгорания у фигуристов.

Пожелания и замечания по работе.

Уточнить предмет исследования. В нем следует указать также глазодвигательные реакции у лиц с разной выраженность выгорания.

В задачах исследования не ставится задача изучения связи ГДД и выраженности ПВ, хотя в работе данная задача решается.

Нет ссылок на труды В.Е. Орла, который внес большой вклад в исследование когнитивных процессов лиц с выраженным выгоранием.

Хотелось бы усилить 4 положение «Применение технологии регистрации движений глаз позволяет диагностировать проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов». Вместо простой констатации дать более содержательное научное объяснение феномена выгорания с протеканием когнитивных и эмоциональных процессов.

Важно указать, что то выгорание фигуристов может быть следствием их ранней специализации и высокой конкурентности.

Сделанные замечания и пожелания не снижают актуальность, новизну и научную значимость диссертации О.А.Климовой.

Выводы, положения, выносимые на защиту, и рекомендации, которые представлены в диссертационной работе Климовой О.А. основываются на регуляторном подходе к анализу стресса А.Б.Леоновой. Согласно данному подходу постоянное переживание неблагоприятных функциональных состояний, отсутствие своевременного нивелирования которых приводит к развитию различных профессиональных деформаций, к которым и относится синдром выгорания.

Обращает на себя внимание солидный список публикаций на русском и английском языках, представленный в автореферате. Публикации в полной мере отражают все основные результаты диссертации. По теме диссертации опубликовано 23 научные статьи, 12 из которых - в изданиях, индексируемых Web of Science, Scopus, RSCI, а также рецензируемых научных изданиях из перечня рекомендованных Министерством образования и науки, утвержденных Учёным советом МГУ для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 19.00.03 - Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки). В диссертации и основных публикациях Климовой О.А. соблюдены требования, установленные пп.2.1-2.5 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова.

Результаты диссертационной работы неоднократно представлялись на многих международных и отечественных конференциях.

Диссертация оформлена в соответствии с приложениями № 5,6 Положения о диссертационном совете Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова.

Диссертационная работа Климовой Оксаны Анатольевны на тему «Проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов» соответствует паспорту специальности 19.00.03 - Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки), полностью отвечает достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 - Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

