

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Бриленок Наири Булатовны «Здоровый образ жизни: социально-философский анализ», представленной на соискание ученой степени кандидата философских наук по специальности 09.00.11 – Социальная философия (философские науки)

Тема диссертационного исследования Бриленок Н.Б. представляется актуальной. Здоровья во все времена было величайшей ценностью каждого человека, а здоровый образ жизни – важнейшим способом его достижения. В современном же обществе риска значимость здорового образа жизни только увеличивается, так что социально-философские его исследования представляются необходимыми.

К достоинствам работы относятся последовательность, прослеживаемая в автореферате: широкий охват разных философских представлений, связанных со здоровым образом жизни – от античных до современных. Диссертационный анализ характеризуется междисциплинарным подходом к исследуемому феномену; четкостью изложения и аргументации. Налицо также ясно выраженный практический акцент исследования. Диссертация Бриленок Н.Б. методично выстраивает представление о здоровом образе жизни как о целостном феномене, органично включающем в себя социальные, культурные, экономические, идеологические и личностные основания, что позволяет оценивать здоровый образ жизни как синергию личного и общественного, как совокупную социальную и индивидуальную деятельность.

На наш взгляд, отдельной положительной оценки заслуживает проведенный в диссертационной работе анализ рисков для здоровья, разделение их на коллективные и индивидуальные. Интересным представляется и параграф, посвященный исследованию воздействия агрессивных трансформаций телесности на человеческое здоровье и здоровый образ жизни.

Положения новизны и положения, выносимые на защиту, сформулированы четко, содержат необходимую новизну. Текст автореферата логичен, аргументирован. В публикациях автора отражено, что результаты диссертации прошли необходимую апробацию.

Судя по тексту автореферата, полученные в диссертации результаты имеют теоретическое и практическое значение. Теоретическая значимость работы обусловлена тем, что в ней конституируется достаточно полная

научно-философская аналитика здорового образа жизни. Образ жизни предстает как сложный социально-личностный феномен. Практическое применение могут найти как разработанные в диссертации принципы, меры и стратегии по реализации здорового образа жизни, так и результаты, связанные с анализом внутренних мотиваций человека на здоровый образ жизни. Результаты исследования могут использоваться при составлении курсов и спецкурсов по социальной философии, по философской антропологии, по философии риска, философии культуры. Материалы диссертации могут быть, на мой взгляд, использованы и в практической работе государственных и общественных органов, занятых в сфере здравоохранения.

Методология диссертационного исследования Бриленок Н.Б. представляется продуманной. Она соответствует решению поставленных задач. Структура диссертации логически оправдана и отражает последовательность научно-философского исследования.

Однако работа, насколько можно судить по автореферату, не свободна и от некоторых недостатков. В реферате герменевтическое исследование смыслов здоровья и здорового образа жизни в философской традиции отражено слишком кратко. В анализе многочисленных социальных рисков для здоровья практически ничего не говорится об институциональных рисках. Роль современных трансформаций телесности в последнем параграфе работы определена как только отрицательная, в то время как достижения медицины и генетики, позволяющие модифицировать человеческое тело, разнообразны, среди них наверняка существуют и положительные. Насколько можно судить по автореферату, в рецензируемом исследовании остался в тени и современный социальный институт медицины, представляющий собой мощный, разветвленный международный комплекс со своими объективно возникающими собственными интересами, вовсе не всегда совпадающими с интересами поддержания здоровья населения и отдельных людей. Важной частью этого социального института является, например, фармакологическая промышленность, весьма доходная область бизнеса, в которой интересы человека отходят на второй план.

Несмотря на сделанные замечания, которые носят скорее, характер пожеланий для дальнейшего исследования автора, диссертационное сочинение Бриленок Н.Б. в целом заслуживает положительной оценки.

Таким образом, согласно автореферату, диссертация «Здоровый образ жизни: социально-философский анализ» представляет собой научно-квалификационную работу, которая полностью соответствует критериям, установленным п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых

