

## ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата педагогических наук Матвеева Дмитрия Александровича о диссертационной работе Хомичева Яна Юрьевича на тему: «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Современные тенденции развития дзюдо и постоянный рост спортивных результатов и мастерства спортсменов приводят к необходимости дальнейшего поиска наиболее эффективных программ, методик и технологий подготовки спортсменов, начиная с начальных этапов подготовки. Одним из приоритетных направлений такого поиска является применение современных и быстро прогрессирующих видов спортивной деятельности, популярных в молодежной среде и имеющих объемный набор позитивных характеристик, в подготовке атлетов с учетом современных тенденций развития дзюдо. Исходя из этого, актуальность темы исследования рецензируемого труда заключается, во-первых, в изменении редакции Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»; во-вторых, в существенном отставании существующих теоретических и методических концепций подготовки дзюдоистов юного возраста от быстро развивающейся практики борьбы; в-третьих, в необходимости системного обобщения имеющейся научно-методической информации в области физической подготовки юных дзюдоистов в системе многолетнего тренировочного процесса на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе. Все это настоятельно требует целенаправленного поиска наиболее эффективных соотношений средств, методов и организационных форм физической подготовки борцов с применением кроссфита на начальных этапах.

В процессе проведенного исследования получены следующие наиболее существенные научные результаты:

- определен объемный блок приоритетных научных направлений совершенствования процесса подготовки юных борцов в дзюдо;
- выявлена специфика воздействия кроссфита на повышение эффективности тренировочного процесса юных дзюдоистов;
- выявлен арсенал средств, применяемых в многофункциональном и высокоинтенсивном кроссфите и влияющих на уровень физической подготовки юных атлетов и результативность их спортивной деятельности ;
- разработана и апробирована инновационная программа повышения физической подготовки дзюдоистов детского и подросткового возраста с реализацией наиболее эффективного состава и соотношения средств с приоритетным применением упражнений кроссфита .



Абсолютно новыми фактами, полученными в результате проведенного исследования, являются:

- научно обоснованы принципиальные нововведения в экспериментальную программу физической подготовки юных дзюдоистов на основе приоритетной реализации средств кроссфита;
- определен состав и приоритеты применения различных средств физической подготовки, реализованных в экспериментальной программе;
- обоснована система контроля показателей физической подготовленности и спортивно-технических характеристик с использованием наиболее информативных тестов и оценочных критериев;
- определен высокий уровень эффективности применения упражнений кроссфита на динамику показателей физической подготовки и спортивно-технических результатов;

Относительно новыми научными положениями следует считать:

- доказательство высокой эффективности и необходимости учета объема средств, приоритета их использования и дозировки при реализации процесса физической подготовки юных дзюдоистов;
- определение достоверных позитивных изменений показателей физической подготовленности и спортивно-технических характеристик под воздействием экспериментальной программы;
- конкретизация и дополнение системы оценок результатов педагогического контроля физической подготовленности юных дзюдоистов.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации, характеризуется многообразием и адекватностью примененных методов исследования, достаточным объемом экспериментального фактического материала и продолжительностью экспериментальной части работы, выбором наиболее информативных показателей, тестов и методик. Полученные в результате исследования данные корректно обработаны при помощи методов математической статистики, что позволило подтвердить правомочность гипотезы исследования и основных положений, вынесенных на защиту.

Практическая значимость результатов, полученных автором, заключается в методологической аргументации содержания и путей реализации тренировочного процесса в рамках разработанных усовершенствованных программ физической подготовки дзюдоистов детского и подросткового возраста. Разработаны и внедрены в практику борьбы комплексы тестов и показателей педагогического контроля соревновательной деятельности юных дзюдоистов, включая методику и процедуру тестирования, критерии оценки результатов и сопоставительные нормативы по спортивно-техническим показателям.

Текст диссертации написан доступным научным языком, содержание читабельно и понятно. Выводы логично вытекают из содержания диссертации, отвечают на сформулированные в исследовании вопросы и раскрывают поставленные задачи.



Следует подчеркнуть, что отличительной особенностью диссертационного исследования являются не только его актуальность и научная новизна, но и логичность, обоснованность, доказательность. Этому способствует глубокое понимание проблемы исследования, широкая эрудиция автора, и оптимальное решение поставленных в работе задач, использование разносторонней научной литературы (184 источника, из них 11 на иностранных языках), многоэтапность и длительность исследования, большой объем иллюстративного материала (18 таблиц и 7 рисунков), что существенно облегчает восприятие фактических данных.

Оценивая в целом рецензируемую диссертационную работу положительно, следует указать на некоторые замечания:

1. В первой главе диссертации уделяется достаточно много внимания анализу позитивных характеристик кроссфита как современного вида спортивной деятельности, популярного в молодежной среде. Однако чрезмерное увеличение высокоинтенсивными средствами кроссфита может принести и отрицательный эффект, особенно в детском и подростковом возрасте. В этой связи возникает вопрос: не наблюдали ли Вы в ходе исследования негативных явлений со стороны юных борцов вследствие воздействия интенсивных нагрузок кроссфита?

2. В четвертой главе автор подробно описывает положительную динамику технических показателей юных дзюдоистов в экспериментальных группах, в том числе количество побед одержанных с оценкой «иппон». Однако, оценка «иппон» говорит не только о более высоком уровне технической подготовленности, но и о более высоком уровне тактических навыков, т.е. разработанная инновационная программа позитивно сказывается и на способности проводить тактические действия. Автор почему-то умалчивает об этом.

3. Недостаточно подробно освещены особенности организации и содержания педагогических наблюдений за выполнением юными дзюдоистами тренировочных программ.

4. В работе присутствуют досадные погрешности технического редакционного характера

Указанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общей положительной оценки диссертационного исследования.

Содержание автореферата и опубликованных работ автора, в том числе трех статей в рецензируемых изданиях ВАК, полностью соответствует и в достаточной мере отражает содержание диссертации.

Практические рекомендации внедрены автором в процесс подготовки юных дзюдоистов в ведущих спортивных организациях Кемеровской области, а также в учебный и тренировочный процессы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и ФГБОУ ВО «Сибирский государственный индустриальный университет» (акты внедрений представлены в приложениях к диссертации).



Результаты и выводы диссертационной работы Хомичева Яна Юрьевича целесообразно внедрять в тренировочный процесс детских спортивных школ и спортивных клубов по спортивной борьбе, имеющих в своем составе группы начальной и тренировочных этапов подготовки по дзюдо. Исследования по теме диссертации следует продолжить в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, РГУФКСМиТ и других вузах и научно-исследовательских институтах физкультурного профиля.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Диссертационная работа Хомичева Яна Юрьевича на тему: «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов» по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, №842 (п.п. 9, 10, 11, 13, 14), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Она является завершённой научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной задачи повышения эффективности физической подготовки юных борцов, имеющей важное социо-культурное значение. Содержание диссертации отвечает всем требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Хомичев Я.Ю. заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Официальный оппонент:

Доцент кафедры физической культуры и спорта  
Федерального бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования

«Санкт-Петербургский государственный университет»,  
кандидат педагогических наук

Д.А. Матвеев

«18» сентября 2019 г.

Сведения об оппоненте:

Фамилия, имя, отчество: Матвеев Дмитрий Александрович,

Учёная степень, звание: кандидат педагогических наук

Место работы: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

Должность: доцент кафедры физической культуры и спорта.

Адрес: 199034, Россия, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9

Телефон: 89110230920

Электронная почта: dmitri.matveev@yandex.ru

Спасибо руки Матвеева Д.А. завершено.  
Матвеев Д.А. Матвеев Д.А.