

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кухтенко Юлии Александровны на тему:
«Диагностика и коррекция синдрома эмоционального выгорания у
специалистов, работающих с пациентами психиатрического и
наркологического профиля», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальностям 19.00.04 – Медицинская
психология. Медицинские науки и 14.01.06 – Психиатрия. Медицинские
науки

Проблема эмоционального выгорания не теряет своей актуальности уже на протяжении последних нескольких десятков лет. Одним из фундаментальных аспектов современного общества является здоровье работников медицинской сферы, поскольку оно оказывает значительное влияние на конечный результат их деятельности. Врачи имеют как свои собственные жизненные трудности, так как ежедневно сталкиваются с проблемами своих пациентов, испытывая при этом двойную социально-психологическую нагрузку. Высокая патогенность медицинской работы, влияющая на психологическое состояние медицинских работников и степень благополучия их жизни, в свою очередь, непосредственно влияет на безопасность и качество их профессиональной деятельности, т.е. оказание медицинской помощи населению. Известно, что у большинства врачей со временем появляются психосоматические нарушения, возрастает уровень тревоги, склонность к депрессии и использованию медикаментозных средств и алкоголя для коррекции эмоционального напряжения. «Выгорание» специалистов представляет не только научный интерес, но и большую практическую значимость при использовании полученных данных в системе психогигиенических, психопрофилактических и психокоррекционных мероприятий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья врачей.

Актуальность диссертационной работы Ю.А. Кухтенко определяется медицинской и социальной значимостью проблемы эмоционального выгорания.

В работе корректно сформулирована цель исследования, направленного на комплексную оценку синдрома выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля, разработку и апробацию психотерапевтической программы коррекции выгорания на основании выделенных мишеней. Представляется также вполне корректным подбор теоретических и методологических оснований проведенного исследования. Среди них можно отметить представления об

этиологии и механизмах коррекции синдрома эмоционального выгорания, биопсихосоциальную концепцию психических нарушений, концепцию личности как системы жизненных отношений, представления о существенной роли личности врача, качества профессионального контакта в лечении пациентов, а также методологию проведения диссертационного исследования.

На основе результатов собственного исследования Ю.А. Кухтенко впервые применила интегративную психотерапевтическую методику, включающую в себя когнитивно-поведенческую психотерапию и релаксационные техники, направленную на коррекцию синдрома выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля, что свидетельствует как о научной новизне, так и о практической значимости работы.

Задачи исследования (сформулировано 5 задач) соответствуют достижению поставленной в работе цели. Для их решения автором использованы адекватные современные методы исследования – клинический, экспериментально-психологический, метод экспертных оценок и статистический.

Объектом исследования выступили психиатры, психиатры-наркологи, психотерапевты и медицинские психологи. Предмет исследования: синдром выгорания, нервно-психическая устойчивость, личностные особенности специалистов.

Достоверность и обоснованность полученных данных и выводов определялась достаточно большим объемом исследования и репрезентативностью выборки – всего 212 человек, представителей 4 специальностей (психиатры, психотерапевты, наркологи и медицинские психологи), методически корректным дизайном и его осуществлением, использованными методами обследования и математико-статистической обработки материала. Методология работы отвечает целям и задачам исследования и позволяет считать достоверными, обоснованными и убедительными основные результаты, полученные в ходе работы.

Выводы к работе полностью соответствуют поставленным задачам. Принципиальных замечаний к содержанию и качеству автореферата нет.

Анализ текста представленного на отзыв автореферата позволяет заключить, что диссертация Ю.А. Кухтенко представляет собой самостоятельную и завершённую научно-квалификационную работу,

содержащую решение важной практической задачи медицинской психологии и клинической психиатрии – коррекции синдрома эмоционального выгорания у специалистов, работающих с пациентами психиатрического и наркологического профиля.

Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакциях Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 года № 335, от 02.08.2016 года № 748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Юлия Александровна Кухтенко, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 19.00.04 – Медицинская психология (медицинские науки) и 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки).

Доктор психологических наук
(19.00.04 – Медицинская психология),
профессор, профессор, и.о. заведующего
кафедрой медицинской психологии
и психофизиологии Санкт-Петербургского
государственного университета

Щелкова Ольга Юрьевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский
государственный университет»
Россия, 199034, Россия, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7-9
Тел: +7 (812) 328-20-00
Электронная почта: spbu@spbu.ru
Сайт: <http://spbu.ru>

Личную подпись Щелкова О.Ю. заверяю
Документ подготовлен по личной инициативе
Текст документа размещен в открытом доступе на сайте
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам О.Н. Романова

