

## РЕЦЕНЗИЯ

### На рукопись учебного пособия «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В КРИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ»

к.пс.н., доцента кафедры психологии развития Самарского национального  
исследовательского университета им. С.П. Королева (Самарский университет)  
Елены Викторовны Литягиной

Представленная рукопись учебного пособия «Психологическое сопровождение человека в критической жизненной ситуации» предназначена для студентов магистратуры по психологии, изучающих дисциплину «Психологическое консультирование личностных и профессиональных кризисов». Тема психологического сопровождения человека, переживающего критические жизненные ситуации (кризисы, стрессы, экстремальные и чрезвычайные ситуации и др.) является актуальной для современной прикладной и практической психологии.

В пособие рассматриваются переживания человека в критических жизненных ситуациях (кризис, стресс, травмы, экстремальные ситуации), характеристики и динамика психических структур под воздействием травматических ситуаций. Особое внимание уделяется особенностям работы психолога при сопровождении человека в критической ситуации, этическим принципам работы и профессионально важным качествам специалиста.


Содержание рукописи учебного пособия логично и структурировано, включает необходимые элементы для успешного выполнения дидактической функции в качестве заявленного вида издания и требуемого уровня обучения слушателей. Список литературы включает ссылки как на классические работы, так и новый научный материал. Каждый раздел содержит контрольные вопросы и задания. Отмечается разнообразие предлагаемых практических задач (решение кейсов, разработку проектов с презентациями, написание аналитических эссе и пр.) как индивидуального формата, так и для работы в мини группах. В процессе предлагаемых заданий слушатели могут освоить или развить профессиональные компетенции в области прикладной и практической психологии, а также улучшить цифровые навыки.

Учебное пособие «Психологическое сопровождение человека в критической жизненной ситуации» соответствует требованиям, предъявляемым к заявленному виду издания, требованиям актуальных федеральных государственных стандартов (ФГОС) по критериям полноты и качества дидактического материала. Рекомендуется для использования в учебном процессе для студентов магистратуры по психологии дневной, заочной и очно-заочной форм обучения, может использоваться для бакалавриата, а также слушателей курсов повышения квалификации и переподготовки по соответствующей тематике.

Рукопись «Психологическое сопровождение человека в критической жизненной ситуации» Е.В. Литягиной рекомендуется к изданию в качестве учебного пособия по курсу «Психологическое консультирование личностных и профессиональных кризисов» по направлению подготовки 37.04.01 (Психология).

Доцент кафедры общей психологии СПбГУ  
кандидат психологических наук

Медников Степан Викторович

Личную подпись  Медникова С.В. заверяю

Документ подготовлен по личной инициативе  
Текст документа размещён в открытом доступе на сайте  
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>  
Ведущий специалист по кадрам

  
О.Н. Романова  
27.04.2024

