

## РЕЦЕНЗИЯ

доктора психологических наук, профессора кафедры психологии образования и педагогике факультета психологии СПбГУ,  
профессора Светланы Тимофеевны Посоховой  
на учебное пособие  
«ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО»

### Авторы:

д.м.н., профессор Петрова Н.Н., д.м.н., профессор Игумнов С.А., д.м.н. Станько Э.П.

Психика современного человека испытывает мощные стрессовые воздействия социального, природного, бытового и многих других характеров, что требует специальных мер для охраны и укрепления психического здоровья. Это относится не только к целому ряду сильных стрессовых потрясений, таких как локальные вооруженные конфликты, террористические акты, землетрясения, экологические катастрофы, пандемия COVID-19, но и к менее выраженным стрессовым событиям (так называемому стрессоплактону), которые буквально пронизывают всю современную жизнь и требуют от человека навыков преодоления возможных негативных последствий.

Учебное пособие «Посттравматическое стрессовое расстройство» – современное базовое средство обучения по проблеме психосоциального стресса, его последствий в виде посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Пособие углубляет представления о своевременной квалифицированной диагностике, лечении и профилактике данного расстройства. В шести главах пособия логично и последовательно раскрываются понятие ПТСР, научная эволюция его формирования, подходы к классификации, диагностике и терапии. В учебном пособии логично и систематизировано излагаются частные вопросы патогенеза, диагностики, клиники и терапии ПТСР, что формирует методологический подход к самостоятельному освоению базовых вопросов диагностики и лечения психических и поведенческих расстройств вследствие воздействия психической травмы. Пособие содержит психологический практикум с современными методиками для выявления и коррекции ПТСР.

В пособии также представлен список современной научной литературы, рекомендованной для самостоятельного углубленного изучения феномена.

Пособие написано по традиционной для методической литературы форме, хорошим научным и литературным языком,

Учебное пособие ориентировано на врачей общей практики и профессионалов в области охраны психического здоровья (врачей-психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов). В то же время может быть полезно и более широкой аудитории: специалистам по социальной работе, студентам медицинских и психологических ВУЗов, а также любому современному человеку, сталкивающемуся в своей жизни с влиянием стрессовых факторов.

Книга написана в соответствии с принципами интегративного биопсихосоциального подхода, общепринятого в современной психологии и медицине. Особенно важным представляется данное учебное пособие для специалистов, работающих в сфере охраны психического здоровья и оказывающих помощь людям в чрезвычайных ситуациях.

Вышеуказанное позволяет считать, что учебное пособие «Посттравматическое стрессовое расстройство», подготовленное Российско-белорусским авторским коллективом, состоящим из докторов медицинских наук Н.Н. Петровой, С.А.Игумнова и Э.П. Станько Э.П.,

может быть издано и использовано в системе дополнительного (постдипломного) медицинского образования.

Рецензия заслушана и утверждена на заседании кафедры психологии образования и педагогики факультета психологии СПбГУ «14» марта 2024 г., протокол № 4.

Рецензент

Профессор кафедры психологии образования и педагогики СПбГУ

доктор психологических наук,

профессор



С.Т. Посохова

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

Адрес: 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9

Телефон: (812) 328-20-00

Электронный адрес: [spbu@spbu.ru](mailto:spbu@spbu.ru)

Сайт: <http://www/spbu.ru>

Подпись доктора психологических наук, профессора Посоховой Светланы Тимофеевны заверяю \_\_\_\_\_

Личную подпись Посоховой С.Т. заверяю

Документ подготовлен по личной инициативе

Текст документа размещён в открытом доступе на сайте СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>

Ведущий специалист по кадрам \_\_\_\_\_

О.Н. Романова

