

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алиева Уалита Саламатовича «Психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава - участников боевых действий», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (Психологические науки)

Актуальность представленного в автореферате диссертационного исследования заключается в высокой социальной значимости изучения и описания механизмов повышения стрессоустойчивости высшего командного звена Вооруженных Сил РФ, от которых зависит успех на поле боя. Как справедливо отмечает автор, стрессоустойчивость данной категории военнослужащих напрямую влияет на эффективность выполнения вооруженными силами поставленных перед ними целей и задач.

В качестве цели диссертационного исследования Алиев У.С. ставит изучение психологических условий повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава - участников действий, среди которых выделяются как внешние, так и внутренние условия (индивидуально-психологические предикторы). Соискателем тщательно изучена и осмыслена историография как отечественных, так и зарубежных исследований по данной теме. Объект и предмет исследования, источники, а также используемые в процессе анализа данных методы исследования соответствуют заявленной специальности.

Судя по автореферату, диссертация Алиева У.С. имеет четкую и логичную структуру, состоит из введения и четырех глав, заключения и приложений. В своей работе автор концентрирует внимание на выделении индивидуально-психологических характеристик представителей высшего командного звена – участников боевых действий, сравнивая их с индивидуально-психологическими характеристиками военнослужащих, не принимавших участие в боевых действиях. Весьма перспективным выступает алгоритм исследования, когда кроме эмпирической части, автор организует и проводит эксперимент, включающий в себя работу как с выборкой представителей высшего командного состава – участников боевых действий, так и изучает представителей высшего командного состава, не принимавших участия в боевых действиях, что позволило Алиеву У.С. выделить характерные особенности каждой из групп выборки. Отметим, что выполненный автором регрессионный анализ позволяет прогнозировать уровень стрессоустойчивости военнослужащих.

Полученные У.С. Алиевым эмпирические данные были подвергнуты корректной статистической обработке. Обоснованность и достоверность научных результатов обеспечивалась опорой на методологические общенаучные принципы, используемые в психологической науке.

Особенно интересны следующие выводы автора:

- у военнослужащих, которые принимали участие в боевых действиях, переживания стресса более выражены, чем у тех, кто не сталкивался с боевым стрессом (головные боли, подавленное настроение, повышенная утомляемость, плохой сон и проблемы с пищеварением, беспричинное беспокойство, злоупотребление табакокурением и алкоголем;

- представители данной группы участников исследования имеют большую склонность к нервно-психическому срыву, так как обладают неудовлетворительным уровнем нервно-психической устойчивости (НПУ); имеют высокий уровень личностной тревожности, что выражается в искаженном восприятии угроз в отношении себя; имеют низкий уровень социальной адаптации в мирной жизни;

- корреляционный анализ стрессоустойчивости с рядом индивидуально-психологических особенностей продемонстрировал значимые взаимосвязи показателя с интеллектом, некоторыми формами конструктивных форм копинг-поведения (вступление в социальные контакты и поиски социальной поддержки), личностной тревожностью, ощущением эмоционального комфорта.

Сравнительный анализ трех групп выборки позволил автору сформулировать выводы, которые могут быть напрямую использованы в практической деятельности военных психологов, а именно:

- наибольшее влияние на уровень стрессоустойчивости участников боевых действия оказывают уровень природного интеллекта, НПУ и копинг - стратегия поиска социальной поддержки. У офицеров высшего командного состава, не принимавших участие в боевых действиях, наибольшее влияние на стрессоустойчивость оказывают интеллект, НПУ и неконструктивный вид копинг - стратегии, выражающийся в асоциальных действиях. У лиц, приравненных к высшему командному составу, находившихся в зоне боевых действий, но не принимавших в них участия, наибольшее влияние на стрессоустойчивость оказывают личностная тревожность, НПУ и копинг-стратегия принятия других.

Диссертация Уалита Саламатовича на тему «Психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий» является завершенным, самостоятельным исследованием, соответствует паспорту специальности 5.3.3. – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика, отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, в ред.

Постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335, а ее автор, Алиев Уалит Саламатович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Доктор психологических наук
(специальность 19.00.03 – психология труда,
инженерная психология, эргономика),
профессор кафедры психологического обеспечения
профессиональной деятельности
ФГБОУ ВО СПбГУ

Наталья Евгеньевна Водопьянова

«13» марта 2024 г.

Контакты

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

Почтовый адрес: 199034, г. Санкт – Петербург, наб. Макарова, д. 6

Телефон: +7 (812) 324 9813

E-mail: n.vodopjanova@spbu.ru, vodop@mail.ru

Личную подпись Водопьяновой Н.Е. заверяю
Документ подготовлен по личной инициативе
Текст документа размещён в открытом доступе на сайте
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>
Ведущий специалист по кадрам _____ О.Н. Романова

