

## СВЕДЕНИЯ о рецензиях и отзывах на издание «Экзистенциальная психология: учебник»

- 1) Издание «Экзистенциальная психология: учебник» рекомендовано к публикации Учебно-методической комиссией факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета. Рецензентами издания выступили: В.В. Знаков, доктор психологических наук, профессор, главный научный сотрудник Института психологии Российской академии наук (Москва), С.Н. Костромина, доктор психологических наук, профессор, зав. кафедрой психологии личности СПбГУ, Президент Санкт-Петербургского психологического общества
- 2) В 2019 году в ведущем российском журнале по психологическим наукам «Вопросы психологии» (№ 5) была опубликована рецензия на учебник «Экзистенциальная психология» (авторы рецензии А.И. Донцов, профессор МГУ, академик РАО, и М.Ш. Магомед-Эминов, доктор психологических наук, зав. кафедрой МГУ). В рецензии отмечается, что данное издание является первым отечественным учебником по экзистенциальной психологии (рецензия прилагается)
- 3) В 2019 году учебник «Экзистенциальная психология» стал победителем XX Национального конкурса «Золотая Психея» в номинации «Проект года в психологической науке» (диплом победителя прилагается)

**Гришина Н.В.** Экзистенциальная психология: Учебник. СПб.: Изд-во СПбГУ, 2018. 493 с.

Учебник по психологии является достаточно каверзным жанром, прежде всего по следующей причине: он традиционно претендует на достоверное освещение того, что доподлинно известно науке и приобрело определенную устойчивость, становясь знанием, обладающим всеобщностью и необходимостью. С этой точки зрения, работа Н.В. Гришиной «Экзистенциальная психология», несомненно, выделяется среди общепринятых представлений об учебнике, предлагая читателю исключительно трудную тему по целому ряду как теоретических, так и эмпирических моментов. Экзистенциальный «предмет», точнее феномен, является не чем-то, что находится в наличии как вещь, а процессом бытия («быть» здесь понимается в глагольном звучании), т.е. тем, что находится в становлении, открываясь в возможностях того или иного способа человеческого бытия-в-мире, в со-бытии с Другими. Таким образом, его предметность не ухватывается абстрактными объектами рационального мышления, дискретными предметами, вещами или наличными сущими. Он касается фактичности человеческой жизни, процессов существования, бытия, человеческой индивидуальности.

Если следовать соответствующей научной логике, то учебник по экзистенциальной психологии можно понимать как важный научный проект, предлагающий один из возможных подходов к пониманию экзистенциального измерения психической жизни, психического бытия человека. В этом смысле книга Н.В. Гришиной «Экзистенциальная психология» действительно является первым российским учебником по экзистенциальной психологии именно как нового, находящегося в процессе живого становления направления в психологической науке.

Данная книга представляет собой достаточно объемную работу, состоящую из трех частей. В первой части автор подробно обсуждает возникновение экзистенциальной психологии, отмечая влияние идей экзистенциальной философии, экзистенциального анализа и гума-

нистической психологии на ее развитие. На наш взгляд, анализ предметного поля экзистенциальной психологии, основных понятий, ее конституирующих, описание фундаментальных характеристик человеческого существования, сравнительный анализ особенностей экзистенциального подхода в психологии являются достаточно обоснованными.

Вторая часть книги посвящена описанию экзистенциальных проблем человеческого существования, таких как проблема конечности жизни, тема смерти в психологии, одиночество человека, свобода и ответственность, поиск смысла и др. Третья часть посвящена онтологическим аспектам человеческого существования – того, как человек строит свое бытие в мире в со-бытии с Другими. Все эти проблемы рассматриваются через фактичность человеческой жизни и различные ее особенности: жизненный путь, жизненный сценарий, жизненное пространство, жизненные ситуации и жизненный выбор.

В содержательном плане автору удалось обоснованно и достаточно объемно раскрыть проблему человека в горизонте того или иного способа существования и в различных аспектах переживания им смысла бытия. Следует отметить также четкую, хорошо продуманную структуру учебника, в которой прослеживается определенная научная логика, работающая на обоснование проекта «Экзистенциальная психология», а не на изложение, ставшее уже традиционным, экзистенциального измерения в психотерапии или философствовании на психологической почве.

Несомненным достоинством учебника являются привлекательная и доступная форма подачи материала, тщательный отбор текстов, четкие формулировки, лаконичность изложения и необходимые для лучшего освоения краткие обобщения в конце каждой главы. Выделение ключевых моментов, безусловно, способствует пониманию и запоминанию материала. Текст сопровождается цветными иллюстрациями произведений мировой художественной культуры, отражающими обсуждаемые проблемы в символической форме. Следует



также отметить грамотный подбор отрывков из художественной литературы, выполняющих не только иллюстративную задачу, но и фасилитирующую функцию, направляющую читателя на рефлексию собственной жизни, окружающего мира и людей.

Учебник не лишен некоторых недостатков, которые тем не менее не умаляют его ценности в вопросе обучения специалистов в области психологии и могут быть рассмотрены в качестве предложений и пожеланий при последующих его переизданиях.

Во-первых, на наш взгляд, для столь объемного научного проекта необходимо более тщательно изложить методологические основания, руководствуясь которыми можно рассматривать широкое разнообразие подходов к практической деятельности человека, предложенное автором к изучению.

Во-вторых, анализируя проблему экзистенциальной психологии, необходимо уместно обратиться к практическому существованию человека, наметившееся еще у Ф. Ницше, З. Фрейда, С. Кьеркегора, в феноменологии жизни мира Э. Гуссерля, в концепции и понятии Dasein — бытия-в-мире — в фундаментальной онтологии М. Хайдеггера, не в последнюю очередь определяется практическим поворотом, предложенным К. Марксом. Это важно было бы отразить хотя бы в части, касающейся проблемы отчуждения человека в общественной жизни — проблемы, которая является основополагающей для фундаментальной онтологии М. Хайдеггера и экзистенциализма. Ж.-П. Сартр, который ввел термин «экзистенциализм», находился под сильным влиянием идей К. Маркса, как и многие другие.

В-третьих, своеобразен представленный в учебнике обзор исследований опыта конфронтации со смертью в реальных жизненных ситуациях. Безусловно, упомянутые работы В. Франкла, Р. Моуди и других заслуживают изучения, однако, к сожалению, вне поля рассмотрения остались представляющие значительный интерес в данном вопросе отечественные и зарубежные исследования ветеранов

войн, военных конфликтов, личности в стрессовой экстремальной ситуации.

В связи со сказанным специально отметим, что, разрабатывая теоретико-методологические основания экзистенциальной психологии, необходимо учитывать ограниченность понимания экзистенциальной философией полноты бытия человека, аутентичности существования в горизонте «открытости к бытию-к-смерти» как к наиболее полной возможности собственного бытия. На наш взгляд, не только возможность собственной смерти открывает человеку аутентичное бытие, но и возможность смерти Другого является важнейшим горизонтом аутентичного существования, особенно в экстремальных модусах человеческого существования.

Экзистенцию, таким образом, необходимо трактовать в горизонте открытости человека и собственному бытию, и бытию Другого. Подобное реляционное соотношение бытия и другого бытия не совпадает с со-бытием в духе экзистенциализма, который строится из центра Dasein: он всегда является моим бытием, что особенно явно открывается в утрате Другого и феномене памяти о вышедших.

Несмотря на высказанные критические замечания, напомним, что экзистенциальная психология не является закрытой системой, завершающимся продуктом, нуждающимся лишь в формализованном изложении, а находится в живом процессе творческого становления. Поэтому различные аспекты, обсуждаемые в данной книге, требуют дальнейшей разработки, тем более что многие понятия экзистенциальной психологии заимствованы из философии и требуют специального определения, теоретического и методологического обоснования.

В завершение отметим, что книга «Экзистенциальная психология» состоялась, имеет важное теоретическое и практическое значение и может стать хорошим руководством для подготовки специалистов в области психологии, а также повышения их профессиональных компетенций.

А.И. Донцов, М.Ш. Магомед-Эминов  
Москва